

Workshop ‘Ontdek je kracht’

De workshop ‘Ontdek je kracht’ is een kleinschalige workshop, bedoeld voor mannen en vrouwen die vastlopen, andere keuzes willen maken en meer plezier willen hebben in hun leven.

In een kleine groep maak je een korte ontdekkingsreis om er achter te komen wat je graag doet, wat echt belangrijk voor je is en hoe je keuzes kunt gaan maken die beter bij je passen. Samen ga je ontdekken hoe je hierin stappen kunt gaan zetten. Ervaringen uitwisselen, kennis delen, samen koken en lekker eten zijn de ingrediënten voor deze workshop. Je gaat naar huis met nieuwe ideeën en jouw intenties voor de toekomst.

Informatie over de workshop

Deze workshop vindt plaats van 10.00 tot 16.00 uur in de coachkeuken van CoachUnique, Borculoseweg 38 in Neede.

Aan de workshop ‘Ontdek je kracht’ kunnen maximaal vier personen deelnemen. Het aantal deelnemers is bewust gekozen zodat iedereen in de gelegenheid is zijn of haar coachvraag in te brengen en de dag af te sluiten met ‘intenties voor de toekomst’.

Na de ontvangst met koffie of thee en iets lekkers, starten we met een kennismaking. Iedereen vertelt wat hij of zij deze dag wil bereiken en daarna gaan we samen aan de slag. De ochtend sluiten we af met een lunch die we samen voorbereiden. Na de lunch ga je met je eigen opdracht en intenties bezig. Dan is het tijd om de intenties van iedereen op de rij te zetten en sluiten we gezamenlijk af. We eindigen de dag met een hapje en een drankje en praten nog even na over onze ervaringen en belevenissen.

Kosten

De kosten voor de workshop bedragen € 245,00 per persoon. Naast deelname aan de workshop is hierbij onder andere inbegrepen: koffie, thee, water, frisdrank, een uitgebreide lunch en hapjes en drankjes ter afsluiting.

Meer informatie en aanmelding

Deze workshop is voor vrije inschrijving en niet bedoeld voor een vaste groep. De datum voor de volgende workshop volgt binnenkort. Wil je meer weten, neem dan contact met mij op via telefoonnummer (0545) 29 49 64, mobiel 06 83 60 45 14 of per e-mail info@coachunique.nl. Heb je een coachvraag die je wilt bespreken, maak dan een afspraak voor een gratis telefonisch verkenningsgesprek

Prijzen zijn incl. 21 % BTW. Betaling binnen 14 dagen. Op alle diensten van CoachUnique zijn de leveringsvoorwaarden van CoachUnique van toepassing. Deze ontvang je bij aanmelding voor een workshop of bij aanvang van een coachtraject.