

# Advies en diensten op maat

Bij CoachUnique kun je terecht voor professioneel advies, coaching en training op het gebied van burn-outpreventie. In alles wat wij doen bieden we maatwerk. Hieronder een greep uit de mogelijkheden:

- Advies op maat (quickscan, analyse)
- Plan van aanpak voor burn-outpreventie
- Pilots en projecten
- Trainingen voor medewerkers en of leidinggevendenden)
- Individuele coachtrajecten
- Kleinschalige coachworkshops in de coachkeuken van CoachUnique



## Waarom CoachUnique?

Kiezen voor CoachUnique betekent:

- advies op maat
- een persoonlijke aanpak
- mens- en resultaatgericht
- een grondige analyse
- duurzame en praktische oplossingen

## Wij helpen je verder!

Ben je op zoek naar oplossingen om burn-out in jouw bedrijf te voorkomen?

Maak dan een afspraak en we denken graag met je mee.

CoachUnique

Borculoseweg 38

7161 HA Neede

06-83 60 45 14

[info@coachunique.nl](mailto:info@coachunique.nl)

[www.coachunique.nl](http://www.coachunique.nl)

Professioneel advies,  
coaching en training  
op het gebied van  
burn-out preventie



**CoachUnique**

Ontdek je kracht

# Meer aandacht voor preventie

Een op de zeven werkenden in Nederland heeft te maken met een burn-out. Dat aantal stijgt nog steeds. We kunnen hier samen iets aan doen als we ons meer richten op het voorkomen van burn-out.

Wij geloven dat minder mensen een burn-out krijgen als er meer aandacht is voor preventie. Want voorkomen is beter dan genezen. Daarom helpen we bedrijven en organisaties met het vinden van oplossingen om burn-out van hun medewerkers te voorkomen en het ziekteverzuim te verminderen.



## ONZE BENADERING

Bij CoachUnique hebben we de expertise in huis om bedrijven en particulieren te helpen bij het voorkomen van een burn-out.

Door een grondige analyse geven we je inzicht in de oorzaken van ziekteverzuim door burn-out in je bedrijf. Daarbij kijken we verder dan de cijfers. Ook de werktevredenheid en de productiviteit vinden we belangrijk.

Je krijgt bij ons altijd advies op maat en we komen met praktische en duurzame oplossingen. Hierbij kun je denken aan een projecten, trainingen en workshops voor leidinggevenden en medewerkers en individuele coachtrajecten. Met onze oplossingen op maat helpen we je om het verzuimpercentage door burn-out te verlagen.

”

**Onze missie:  
burn-out  
de wereld uit!**

“

## OPLOSSINGEN NODIG VOOR JOUW BEDRIJF?

We denken graag mee in oplossingen hoe je burn-out in je bedrijf kunt voorkomen. Wil je meer weten? Neem contact op met Diane Steenbruggen via (06) 83 60 45 14 om hierover van gedachten te wisselen.

